



BMX SCHOOL



www.bmxclubticino.ch

BMX SCHOOL 2020

La BMX SCHOOL è studiata per chi vuole avvicinarsi al mondo della BMX race ed è composta da **8 lezioni** – allenamenti .

BMX SCHOOL 1 : 8 Mercoledì dalle 17.30 alle 19.00

Date :

2, 9, 16, 23, 30 settembre e 7, 14, 21 ottobre

Alla pista BMX del centro sportivo a Tenero

Partecipanti:

- dai 5 anni compiuti ai 12 anni
- saper andare bene in bici (senza rotelle!)
- il corso è aperto a tutti!

Materiale obbligatorio:

- pullover maniche lunghe, pantaloni lunghi comodi (non jeans) per pedalare e guanti con le dita (a carico del partecipante)

Materiale facoltativo:

- Protezioni para schiena, para gomiti, ginocchiere, .. (Se li avete potete portarli.)
- Se piove è consigliata una mantellina

Bicicletta BMX e casco integrale:

- Bici BMX e casco integrale sono messi a disposizione dal Club e sono compresi nella tassa di iscrizione della BMX School.

Attenzione:

- Il corso si svolge con qualsiasi tempo
- per poter proseguire negli allenamenti del Club bisogna partecipare ad un minimo di 6 lezioni – allenamenti del corso BMX School.
- durante l'allenamento deve essere presente un genitore o una persona di riferimento.
- assicurazione a carico dei partecipanti.

Luogo:

- Pista BMX Centro Sportivo Tenero

Costo:

- Ogni corso (8 lezioni) costa CHF.100.- .
- Non è previsto alcun tipo di rimborso in caso di interruzione e/o di rinuncia da parte del partecipante.
- La quota deve essere pagata alla prima lezione – allenamento, in contanti.

Iscrizione e maggiori informazioni:

- www.bmxclubticino.ch
- info@bmxclubticino.ch

- Coach School René Habermacher 076 441 61 18