



BMX Club Ticino  
CH-6574 Vira Gambarogno  
info@bmxclubticino.ch

## Comunicato a tutti i soci

Magadino, 5 maggio 2020

### Programma allenamenti a partire dal 12.05.2020

Buongiorno a tutti

In accordo con il comitato del BMX Club Ticino, a seguito delle nuove decisioni ed agli allentamenti delle restrizioni imposte dal Consiglio Federale e dal Consiglio di Stato ticinese a causa del COVID-19, vi comunichiamo che abbiamo deciso di riprendere gli allenamenti in una forma leggermente modificata e rispettosa delle raccomandazioni e direttive in vigore.

Programma previsto a partire dal 12.05.2020 sulla pista BMX del Centro sportivo di Gambarogno a Magadino:

- Martedì 18.30 – 20.00
- Mercoledì 17.30 – 19.00 (riservato alla BMX School)
- Giovedì 18.30 – 20.00

A seconda del numero di partecipanti, i ragazzi/e saranno raggruppati in 5 punti distinti marcati appositamente. Inizialmente i punti saranno i seguenti:

1. Partenza
2. Combo (dal secondo salto)
3. Tavolo
4. Pumptrack
5. Prato

Ad ogni punto di raccolta sarà presente un allenatore o aiuto-allenatore dove accoglierà al massimo 4 ragazzi/e. Nel caso in cui ci saranno agli allenamenti più di 20 ragazzi, allora verranno organizzati ulteriori gruppi composti da un adulto e 4 ragazzi/e in altri luoghi sempre all'interno del centro sportivo.

Per quanto concerne la BMX School saranno accettati al massimo 8 iscritti suddivisi in due gruppi. Eccezionalmente la BMX School si svolgerà solo su 4 giornate. Dettagli relativi alle date della BMX School saranno visibili sul nostro sito [bmxclubticino.ch](http://bmxclubticino.ch).



BMX Club Ticino  
CH-6574 Vira Gambarogno  
info@bmxclubticino.ch

Come richiesto ed impostoci dalle direttive emanate da Swiss Cycling, chiediamo e ribadiamo i punti più importanti da rispettare da parte di tutti i presenti agli allenamenti (allenatori, aiuto-allenatori, genitori, accompagnatori ed atleti):

- Mantenere la distanza minima di 2 metri tra le persone.
- Non presentarsi in caso di sintomi (anche lievi) di malattia o se si fa parte di un gruppo a rischio.
- Evitare p.f. di partecipare in troppi all'allenamento dei vostri figli (un adulto per atleta è sufficiente), e durante l'attesa sfruttate gli spazi a disposizione nel centro sportivo.
- Ognuno è tenuto a portare tutto l'occorrente per l'allenamento, non sarà possibile ricevere attrezzatura in prestito.
- Durante tutto il tempo dell'allenamento non è inoltre permesso lasciare il proprio gruppo.

Una persona del club terrà un protocollo di tutte le persone ed atleti presenti all'allenamento per poter aiutare (se necessario) nella tracciabilità delle persone.

Chiediamo infine a tutti di seguire in modo rigoroso le regole stabilite, in modo da permetterci di svolgere gli allenamenti anche grazie al vostro contributo. In caso di mancato rispetto delle regole saremo costretti a sospendere nuovamente gli allenamenti fino a nuovo avviso.

Restiamo volentieri a vostra disposizione per ulteriori chiarimenti.

Nell'attesa di rivedervi in pista, in rappresentanza di tutto il Comitato vi saluto cordialmente.

Alain Gatti

Presidente BMX Club Ticino

Allegati:

- Foglio informativo Swiss-Cycling (in francese e tedesco)

Copie per conoscenza (tramite e-mail):

- Ufficio Gioventù e Sport, Bellinzona
- UTC Comune Gambarogno
- Custode Centro sportivo Gambarogno
- Ticino Cycling